



TOIMINTAKERTOMUS 2020

Loviisan seudun judoseura Arashi ry.

26. maaliskuuta 2021

Yleistä

Loviisan seudun judoseura Arashi ry perustettiin 11. toukokuuta 1996. Seuran nimen juuret juontaa kymmenkunta vuotta aikaisemmin toiminansa lopettaneelta Loviisan Arashi ry:stä. Aktiivinen toiminta on jatkunut vuosien varrella ja vuodesta 2001 lähtien jatkunut omassa dojossa, vuokratuissa tiloissa Loviisan vanhassa meijerissä. Samana vuotena seuralle myönnettiin Nuori Suomen sinetti ja siitä lähtien seura on ollut sinettiseura. 24.10.2017 seuralle suoritettiin Olympiakomitean toimesta sinettiseura auditoinnin. Seura täytti kaikki laatukriteerit ja jatkaa näin laadukasta toimintaa. Seura kannustaa kaikkia jäseniään kehittymään ja tukee heitä valmennuksessa ja koulutuksissa. Seuran jokainen jäsen saa treenata koulutettujen vetäjien parissa. Vuonna 2018 Olympiakomitea muutti sinettiseurat Tähtiseuroiksi.

Vuosi 2020 ei toteutunut meilläkään niin kuin suunniteltiin. Suunnitellut kisat ja tapahtumat peruuntuivat koronapandemian takia ja kevätkausi loppuikin jo 12.3.2020. Syyskausi käynnistettiin kuitenkin erikoisjärjestelyin, noudattaen viranomaisohjeistuksia ja -suosituksia. Myös harjoitukset pistettiin tauolle aina suosituksen mukaan. Judo on oikein harjoiteltuna täyskontaktilaji ja me haluamme seurassamme kantaa oman vastuamme ja varmistaa, että seuran ohjaajat, valmentajat, jäsenet sekä heidän perheenjäsenensä pysyvätkin terveenä, jotta voidaan kaikki palata rakkaan lajimme pariin niin pian kuin mahdollista.

Judoa hyvässä seurassa!

Niklas Hurmerinta
Puheenjohtaja



Hallinto ja jäsenet

Johtokunta ja toimihenkilöt

Puheenjohtaja	Niklas Hurmerinta
Hallituksen jäsenet:	
Varapuheenjohtaja	Tanja Ronkainen
Sihteeri	Jari Orava
	Tapio Niemi
	Timo Hiltunen
Muut toimijat:	
Toiminnantarkastaja	Veijo Tarhala
Toiminnantarkastaja	Mari Hiltunen
Varatoiminnantarkastaja	Miia Lampén
Varatoiminnantarkastaja	Antti Kantola
Seuragraduoija	Tapio Niemi
Nuorisopäällikkö	Timo Hiltunen
Koulutuspäällikkö	Tanja Ronkainen
Valmennusvastaava	Tapio Niemi

Kokoukset

Johtokunta kokoontui 4 kertaa ja piti 3 kokousta. Yhdistys kokoontui kaksi kertaa sääntömääräisiin kokouksiin.

Jäsenmäärä

Harrastuksen parissa oli yhteensä 96 henkilöä vuoden 2020 aikana. Suomisportissa oli vuoden 2020 aikana 61 henkilöä. Näistä alle 18 -vuotiaita oli 42 ja aikuisjäseniä oli 19. Tyttöjä oli 7 ja naisia 5, poikia 35 ja miehiä 14. Lisäksi taapero- äijät- ja kuntoryhmissä 35 henkilöä.

Kehityshankkeet

Seurakehittämiskoulutukseen osallistumisen kautta Arashin toimintaa on päästy kehittämään kokonaisvaltaisesti. Seuran kehittämissstrategiassa linjatut seuratoiminnan kehittämisen painopistealueet ovat seuratoiminnan hallinto, harrastustoiminnan kehittäminen, kilpajudo sekä jäsenistö. Näiden toimintojen kehittämisessä tullaan tekemään tulevien vuosien aikana määrätietoista ja tavoitteellista työtä, jossa hyödynnetään seurakehittämiskoulutuksesta saatuja oppeja sekä muilta koulutukseen osallistuneilta judoseuroilta saatuja kokemuksia.

Ryhmät ja harjoitukset

Perhejudo

Perhejudo ryhmä on 0-4 -vuotiaille ja heidän vanhemmilleen nk lapsi-vanhempi ryhmä.

Ryhmä harjoitteli kerran viikossa ja ohjaajana toimi Mari Hiltunen.

Muksujudo

Muksujudo on 4-7 -vuotiaille tarkoitettu ryhmä, jossa pääpaino on leikeissä ja liikuntaan ja pikkuhiljaa judoon opettelua.

Ryhmä harjoitteli kaksi kertaa viikossa ja ohjaajina toimi kevätkaudella Timo Hiltunen ja syyskaudella Jonas Dufvelin ja Tanja Ronkainen.

Miia Lampén ohjasi kerran viikossa muksujen höntsäjudoa.

Peruskurssi

Peruskurssi on yli 7 -vuotiaille tarkoitettu judon aloituskurssi, missä opetellaan judon perusteita ja kurssin lopuksi suoritetaan keltainen vyön koe.

Ryhmä harjoitteli kaksi kertaa viikossa ja ohjaajina kevätkaudella ja syyskaudella toimivat Niklas Hurmerinta ja Timo Hiltunen.

Jatkokurssi

Jatkokurssilla harjoittelivat kaikki väri-voiset. Ryhmässä harjoitteli niin judon harrastajia kuin kilpailijoitakin.

Väri-voiset judokat harjoittelivat kaksi-kolme kertaa viikossa ja ohjaajina toimi Tapio Niemi ja Niklas Hurmerinta.

Äijät

Äijät ryhmä harjoitteli viikonloppuisin vapaata harjoittelua hyvässä hengessä.

Graduoinnit

Vyöarvot	Tavoite / kpl	Toteutunut
5 kyu	15	4
4 kyu	10	-
3 kyu	4	-
2 kyu	4	-
1 kyu	3	-
1 Dan	1	-
2 Dan	2	-

Graduointitilaisuus 10.11.

Keltaisen vyön 5.kyu suorittivat:

- Eino Helén
- Daniel Lindman
- Emil Lehtinen
- Teemu Peräkylä

Graduoinnin vastaanotti Tapio Niemi 1.dan.



Osallistuminen leireille

Back to Judo Camp

Syyskauden aloitukseksi järjestettiin Back to Judo Camp viikonloppuleiri 22.-23.8.2020 Arashin dojolla. Vierailevana vetäjänä toimi Jari Ahonen.



Osallistuminen koulutuksiin

Tuomari koulutus

Niklas Hurmerinta osallistui koulutukseen 28.-30.8.2020 Vantaalla.

Osallistuminen kilpailuihin

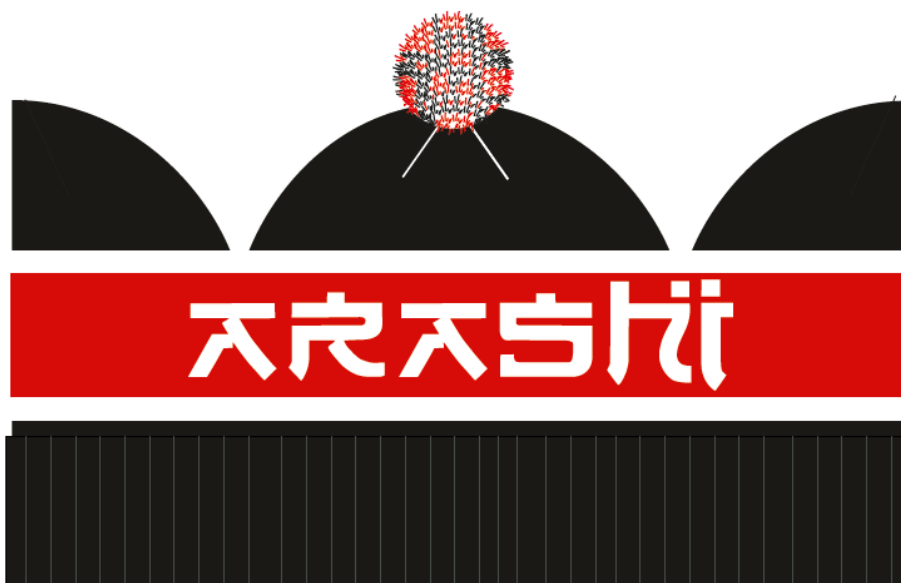
Kilpailut

Startti Cup 1 26.1.2020 Järvenpää

	Nimi	Vyö	Sarja	Sijoitus
1	Loviisan S JS Arashi HELÉN Eino	6.kyu	PA13-43,3	2.
2	HILTUNEN Timo	3.kyu	M+100	3.
3	JORDAS Erik	4.kyu	PY13-53,6	1.
4	LEHTINEN Emil	6.kyu	PA13-42,3	4.
5	MULLI Viivi	4.kyu	TY11-36,0	2.
6	MULLI Väinö	4.kyu	P15-74,3	3.
7	SOMERSUO Leo	6.kyu	PA11-36,1	7.

Muu vapaa-ajan toiminta

Järjestyksen valvontatehtävät ja talkootyöt tuovat tärkeää lisäapua vuokra- ja toimintamenoihin, mutta korona peruutti kaikki tapahtumat.



Tähtiseura

Loviisan seudun judoseura Arashi ry on hyväksytty mukaan Tähtiseura-laatuohjelmaan. Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen uusi seurojen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Laatuohjelma auttaa seuroja kehittämään sen itse valitsemia osa-alueita modernien työkalujen ja toimintatapojen avulla yhdessä muiden laatuseurojen kanssa.

Olympiakomitea, lajiliitot ja aluejärjestöt ovat yhdessä luoneet Tähtiseura-laatuohjelman, jonka tavoitteena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Ohjelman tunnuksena on Tähtimerkki, joka viestii siitä, että seura täyttää kohderyhmäkohtaiset (lapset & nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilijat) sisältövaatimukset ja kaikille yhteiset johtamisen laatutekijät. Tähtimerkin saaneet seurat toimivat osana maanlaajuista jatkuvan kehittämisen verkostoa, jossa seurat saavat tukea omaan toimintaansa ja jakavat hyviä käytäntöjään.

Urheiluseura Loviisan seudun judoseura Arashi ry on saanut lasten ja nuorten osa-alueen tähtimerkin. Se viestii siitä, että seura luo lapsille ja nuorille turvallisen, kehittävän ja innostavan ympäristön harrastaa ja urheilla. Seura täyttää seuran johtamisen ja lasten urheilun laatutekijät, ja on osa suurempaa seuraverkostoa, joka kehittyy yhdessä ja oppii toisiltaan hyviä käytäntöjä. Tähtiseurassa jokainen saa urheilla omalla tavallaan hyvässä seurassa!

– Urheiluseurojen yhteisöllisyys on suuri voimavara suomalaiselle urheilumenestykselle. Tähtiseura-ohjelmalla haluamme vahvistaa yhteistyötä seurojen välillä ja edistää osaltamme hyvinvointia yhä useamman suomalaisen arjessa. Osana Tähtikuviota jokainen voi urheilla ja liikkua omalla tasollaan ja kohti omia tavoitteitaan aina huippu-urheilijaksi asti entistä suuremman taustatuen avulla. Onnittelemme seuraa Tähtimerkistä, kertoo ohjelman tavoitteista Olympiakomitean Lisää liikettä -yksikön johtaja **Pekka Nikulainen**.

Tähtimerkki on myös lupaus laadusta nykyisille ja uusille seuran jäsenille

Seuralle myönnetty Tähtimerkki on myös lupaus laadusta nykyisille ja uusille seuran jäsenille sekä heidän lähipiirilleen ja tukijoille. Tähtimerkki on osoitus modernista, ketterästä ja inhimillisestä toimintatavasta, joka sopii kaikille liikkujille ja urheilijoille. Se vastaa erilaisten yksilöiden tarpeisiin, mutta myös kehittyä heidän mukanaan.

– Pienessä maassa aktiivisesti yhdessä toimiminen on paras mahdollinen tapa luoda yhteisöllisyyttä, kehittyä ja saavuttaa menestystä. Tähtiseura-yhteisöön liittymällä seura saa apua ja työkaluja toiminnan kehittämiseen ja uudistumiseen, vuorovaikutuksessa yhteiskunnan eri toimijoiden kanssa. Seurojen yhdessä muodostama Tähtikuvio loistaa kirkkaampana kuin tähdet yksinään, kertoo Olympiakomitean seuratoiminnan asiantuntija **Eija Alaja** innostuneena.

Suomalainen urheilu loistaa tähtiseurassa.

Lisätietoja

www.olympiakomitea.fi/tähtiseurat

Huom. Tähtiseuraohjelman myötä aiemmin käytössä ollut Sinettiseuratoiminta on päättynyt.

Loviisan seudun judoseura Arashi on ollut aiemman Nuori Suomen, VALOn ja nykyään Olympiakomitean sinettiseura yhtäjaksoisesti vuodesta 2001 lähtien. Loviisan seudun judoseura Arashi ry:n hallitus kiittää kaikki seuran laadukasta toimintaa mahdollistavat henkilöt ja tahot!

Pelissäntökeskustelut

Seuran jäsenille on pidetty harjoitusten yhteydessä johdettu pelissäntökeskustelutilaisuus.

Seuramme edustajat ovat osallistuneet Olympiakomitean järjestämiin koulutuksiin ja tapaamisiin.



Vuoden palkitut

Kauden päättäjäisiä vietettiin 11.6. Arashin dojolla. Tilaisuuden päätteeksi jaettiin pokaalit kauden tsemppareille.

Kaudella palkitut

Tsempparit:

Perhejudo

- Perhe Järvelä

Muksut

- Leevi Autio

Peruskurssi

- Daniel Lindman
- Emil Lehtinen

Jatkokurssi

- Väinö Mulli
- Tiia Kotola
- Kari Skräddars

Vuoden judoka

- Eino Helén

Vuoden valmentaja

- Maria Hiltunen



Tiedotus ja markkinointi

Seuran tiedotuksesta ja markkinoinnista vastasi pääasiassa hallituksen jäsenet. Seuran tiedotuskanavina toimivat pääasiassa seuran omat nettisivut osoitteessa www.arashi.fi ja Facebook-sivusto sekä dojon ilmoitustaulu. Jäsenistölle tiedotusta hoidettiin edellisten lisäksi sähköpostilla, tekstiviesteillä ja ”reppupostilla”. Judoa tuotiin esille mm. judonäytöksellä ennen syyskauden alkua ja lehtijuttujen avulla paikallislehdissä Loviisan Sanomissa, ÖstNylandissa ja Nya Östiksessä.

Loviisassa 26.3.2021

Niklas Hurmerinta (puheenjohtaja)

Jari Orava (sihteeri)

Liitteet: Tilinpäätös



WE'RE BACK